

7 KOPCE STRAVOVANIE

MENU TÝŽDEŇ 3

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK
Kuracie mäso v paradajkovej a bazalkovej omáčke, cestoviny a kukurica cukrová <i>Obsahuje lepok</i>	Špagety Hovädzie Bolognese & Hrášok <i>Obsahuje lepok</i>	Pečené morčacie mäso, pečené zemiaky a hrášok <i>(Obsahuje, Lepok,)</i>	Kurací koláč, zemiaková kaša, hrášok & omáčka <i>(Obsahuje lepok,)</i>	Losos Fishcake, Hrášok & Chips <i>(Obsahuje lepok, vajce, ryby)</i>
Quorn Vyprášaná ryža, Zelenina Samosa & Kari omáčka <i>Obsahuje horčicu lepku</i>	Syr Makaróny & Sweetcorn <i>(Obsahuje lepok, mlieko, vajce)</i>	Quorn filé, pečené zemiaky & hrášok <i>(Obsahuje lepok, mlieko, vajce, sóju)</i>	Vegetariánske Lasagne so sladkou kukuricou a cesnakovým chlebom <i>(Obsahuje lepok, vajce, mlieko)</i>	Vegetariánske mäsové guľky, cestoviny a hrášok <i>(Obsahuje lepok, vajce, mlieko)</i>
Jahodová pena <i>(Obsahuje lepok, mlieko, vajce)</i>	Čokoládová špongia & puding <i>(Obsahuje lepok, mliečne vajce)</i>	Ryža Chrumková Chrumkavá Chrumkavosť & pudka <i>Obsahuje lepok, mliečne vajcia</i>	Mini čokoládové muffiny <i>Obsahuje , Mliečne vajce</i>	Vanilka Zmrzlinová vaňa alebo ovocný hrniec & jogurt <i>obsahuje mlieko</i>
Bunda Zemiaky Syr, fazuľa alebo tuniak <i>(obsahuje vajcia z lepku)</i>	Bunda Zemiaky Syr, fazuľa alebo tuniak <i>(obsahuje vajcia z lepku)</i>	Bunda Zemiaky Syr, fazuľa alebo tuniak <i>(obsahuje vajcia z lepku)</i>	Bunda Zemiaky Syr, fazuľa alebo tuniak <i>(obsahuje vajcia z lepku)</i>	Bunda Zemiaky Syr, fazuľa, tuniak alebo bolognese & šalát <i>(obsahuje vajcia z lepku)</i>
Sendviče a zábaly Syr, tuniak, kuracia šunka alebo vaječná majonéza <i>Obsahuje vajcia z lepku</i>	Sendviče a zábaly Syr, tuniak, kuracia šunka alebo vaječná majonéza <i>Obsahuje vajcia z lepku</i>	Sendviče a zábaly Syr, tuniak, kuracia šunka alebo vaječná majonéza <i>Obsahuje vajcia z lepku</i>	Sendviče a zábaly Syr, tuniak, kuracia šunka alebo vaječná majonéza <i>Obsahuje vajcia z lepku</i>	Sendviče a zábaly Syr, tuniak, kuracia šunka alebo vaječná majonéza Čerstvá ovocie & veg tyčinky <i>Obsahuje vajcia z lepku</i>