

هيزل تموين 7

أسبوع القائمة 3

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
سمك السلمون فيشكيك، البازلاء ورقائق البطاطس (يحتوي على الغلوتين والبيض والأسماك)	فطيرة الدجاج والبطاطا المهروسة والبازللاء والمرق (يحتوي على الغلوتين)	تركيا المشوية والبطاطا المشوية والبازللاء (يحتوي على، الغلوتين)	سباغيتي بيف بولونيز وپازللاء (يحتوي على الغلوتين)	دجاج في الطماطم وصلصة الريحان والمعكرونة والذرة الحلوة (يحتوي على الغلوتين)
كرات اللحم النباتية والمعكرونة والبازللاء (يحتوي على الغلوتين والبيض والحليب)	لازانيا نباتي مع الذرة الحلوة وخبز الثوم (يحتوي على الغلوتين والبيض والحليب)	كورن فيليه، البطاطا المشوية والبازللاء (يحتوي على الغلوتين، الحليب، البيض، فول الصويا)	جبنة المعكرونة والذرة الحلوة (يحتوي على الغلوتين والحليب والبيض)	كورن فرايد رايس، فيغ ساموسا وصلصة الكاري (يحتوي على الغلوتين الحليب الخردل)
فانيليا آيس كريم حوض أو وعاء الفاكهة والزبادي (يحتوي على الحليب)	ميني شوكولاتة مافينز (يحتوي على ، بيض الحليب)	الأرز كريسي كرانش والكسترد (يحتوي على الغلوتين، بيض الحليب)	إسفنج الشوكولاتة والكسترد (يحتوي على الغلوتين، بيض الحليب)	موس الفراولة (يحتوي على الغلوتين، الحليب، البيض)
جاكيت بطاطا الجبن والفاصوليا أو التونة والسلطة (يحتوي على بيضة حليب الغلوتين)	جاكيت بطاطا الجبن والفاصوليا أو التونة والسلطة (يحتوي على الغلوتين الحليب البيض)	جاكيت بطاطا الجبن والفاصوليا أو التونة والسلطة (يحتوي على الغلوتين الحليب البيض)	جاكيت بطاطا الجبن والفاصوليا أو التونة والسلطة (يحتوي على الغلوتين الحليب البيض)	جاكيت بطاطا الجبن والفاصوليا أو التونة والسلطة (يحتوي على بيضة حليب الغلوتين)
السندويشات واللفائف الجبن والتونة ولحم الخنزير الدجاج أو المايونيز البيض (يحتوي على بيض حليب الغلوتين)	السندويشات واللفائف الجبن والتونة ولحم الخنزير الدجاج أو المايونيز البيض (يحتوي على بيض حليب الغلوتين)	السندويشات واللفائف الجبن والتونة ولحم الخنزير الدجاج أو المايونيز البيض (يحتوي على بيض حليب الغلوتين)	السندويشات واللفائف الجبن والتونة ولحم الخنزير الدجاج أو المايونيز البيض (يحتوي على بيض حليب الغلوتين)	السندويشات واللفائف الجبن والتونة ولحم الخنزير الدجاج أو المايونيز البيض (يحتوي على بيض حليب الغلوتين)